Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.09.16 14:32:49 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 16 сентября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	З А В Т Р А К		
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
	О Б Е Д		
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1	Салат мясной	150	174
2	Бигус с мясом	250	219
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			3853
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	