



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450/12	178
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Печенье	60	217
3.	Ежики рыбные с молочным соусом	250	349
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/106
5.	Кисель витаминный	200	75
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога / сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	117
			3938
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	О.Н.Раянова	