Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.01.22 19:48:25 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 17 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	259
3.	Кофейный напиток	200	63
4.	Хлеб	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	239
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81,36
3.	Хлеб пшеничный	150	272
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Печенье	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Сок	200	92
			3635,03
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	