



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 17 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное	20	132,2
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Яйцо вареное	1	62
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	439
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Коржик молочный	60	300
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Пирог с печенью	60	169
			3768,71
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль