



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 17 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	307
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свеклы с чесноком	100	200
2	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	150	246
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сырники творога запеченные/сгущённое молоко	150/50	340
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3915</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова