



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 17 марта 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Котлета с соусом	150	279
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Картофельное пюре	250	266
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Картофель, обжаренный в масле	200	361
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколад	1	273
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Курица в соусе с томатом	120	534
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Пряник	50	217
			3997,9
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	