



Утверждаю:

Директор Калитанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 17 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп из овощей	450	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	114
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Булочка домашняя	60	228
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	91/103
5	Напиток витаминный	200	61
6	Рыба тушеная в сметанном соусе	160	246
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сырники из творога/молоко сгущенное	150/50	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3833</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева