



Утверждаю:  
Директор Калининского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 17 августа 2023г.

	Прием пицци/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2.	Капа пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
5.	Помидоры свежие	100	18
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	218
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
3	Рагу с курицей	300	314,52
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	60	271
<b>УЖИН 2</b>			
1	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	145
2	Чай с молоком	200	87,25
			<b>3801,89</b>
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Виль</i>	Виль Е.В.	