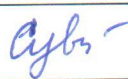



МЕНЮ  
 на 17 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Компот из шиповника	200	46
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Капуста тушеная	250	217,9
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Зефир	70	186
4	Чай с сахаром	200	60
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Булочка ванильная	60	215
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3686,87</b>
	Медсестра 	Суворова Н.Г.	
	Повар 	Раянова О.Н.	