



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 18 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша рисовая	250/9	256
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
5.	Лапша, запеченная с сыром	230	351,4
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Маринад свекольный	100	123
2	Азу из говядины	250	274
3	Вафли	20	271
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
	УЖИН 2		
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Сок	200	92
			<b>3433,81</b>
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова