

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 18 марта 2024г.



| Прием пищи/<br>блюдо |  | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/штук) | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----------------------|--|------------------------------------|---|
| <b>ЗАВТРАК</b>       |  |                                    |   |
| 1.                   | Яйцо вареное                                   | 1                                  | 62,8                                      |
| 2.                   | Каша гречневая молочная                        | 250/9                              | 246,17                                    |
| 3.                   | Чай с сахаром                                  | 200                                | 60,14                                     |
| 4.                   | Хлеб пшеничный (100)                           | 100                                | 181                                       |
| <b>ОБЕД</b>          |  |                                    |   |
| 1.                   | Суп картофельный с клецками                    | 450                                | 301,49                                    |
| 2.                   | Поджарка из свинины                            | 75                                 | 325                                       |
| 3.                   | Капуста тушеная                                | 250                                | 218                                       |
| 4.                   | Хлеб пшеничный                                 | 200                                | 362                                       |
| 5.                   | Компот из свежих фруктов                       | 200                                | 60,64                                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>       |  |                                    |   |
| 1.                   | Сок  | 200                                | 92  |
| 2.                   | Свежие фрукты                                  | 250                                | 117                                       |
| <b>УЖИН 1</b>        |  |                                    |   |
| 1                    | Салат из свеклы с чесноком                     | 150                                | 200                                       |
| 2                    | Колбасные изделия с соусом                     | 105                                | 239                                       |
| 3                    | Печенье  | 60                                 | 217                                       |
| 4                    | Чай с лимоном                                  | 200                                | 61  |
| 5                    | Хлеб пшеничный                                 | 150                                | 272                                       |
| 6                    | Картофельное пюре                              | 250                                | 266                                       |
| <b>УЖИН 2</b>        |  |                                    |   |
| 1                    | Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое | 150/50                             | 334                                       |
| 2                    | Йогурт/ снежок                                 | 250                                | 112                                       |
|                      |  | <b>3727,24</b>                     |   |
| Медсестра            |  | Н.Г. Суворова                      |   |
| Повар                |  | О.Н. Раянова                       |   |