

МЕНЮ  
на 18 мая 2024г.



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Тилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Лапша	210	281
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Омлет с мясом	150	306
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			<b>3984</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова