

Меню На 18 июня 2024г.

Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
3 A B T P A K		
Омлет натуральный	130	221
Каша пшеничная молочная	250/9	308
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД		
Рассольник	450	285
Картофель, обжаренный в масле	350	361
Оладьи из печени с маслом	100	259
Компот из изюма	200	91
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК		
Сок		92
Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1		
	150	157
	300	218
Кисель витаминный	200	75
Вафли	50	281
	50/50	90/103
Колбасные изделья	100	239
УЖИН 2		
Ватрушка с творогом		217
Йогурт/снежок	250	113
Noolal	WE C	3946
Медсестра Повар	Н.Г. Суворова О.Н. Раянова	×
	ЗАВТРАК Омлет натуральный Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный (100) ОБЕД Рассольник Картофель, обжаренный в масле Оладьи из печени с маслом Компот из изюма Хлеб пшеничный/хлеб ржаной ПОЛДНИК Сок Свежие фрукты УЖИН 1 Салат картофельный с зеленым горошком Капуста тушеная Кисель витаминный Вафли Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Колбасные изделья УЖИН 2 Ватрушка с творогом Йогурт/снежок	(грамм) штука 3 A B T P A K Омлет натуральный 130 Каша пшеничная молочная 250/9 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный (100) 100 100 100