



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
На 18 июля 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	60,64
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
6	Огурец свежий	100	15
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	250	217,9
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	60	271
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Колбасные изделия	100	239
<b>УЖИН 2</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3727,22</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	