



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 18 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Сыр		
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
5.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	103/90
3	Рагу с курицей	300	314
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	50	271
УЖИН 2			
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с молоком	200	87
			3798
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Вил</i>	Е.В. Виль