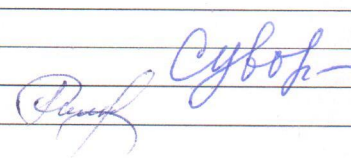




Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Тилев А.Н.

МЕНЮ  
на 18 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Мороженое	1	188
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	103/90
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3912</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова