

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 18 сентября 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450/12	178
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	47
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Слойка с повидлом	60	144
3.	Рыбная котлета	100	89
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	75
6.	Картофельное пюре	200	266
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога / сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3733
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	

Суворова
Ивлева