



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 18 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	178,56
2.	Лапша отварная	225	281,4
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Вафли	50	217
5	Курица в соусе с томатом	50/70	334
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога	150/50	342,23
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3926,74
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.