

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 19 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Свекольник	450	271
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Сало-шпик	30	245
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Конфета	35	123
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Гарнир сложный	50/50	194
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2.	Чай с сахаром	200	60
			<b>3969,72</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова