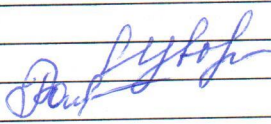




Утверждаю:
 Директор Калтанского СУУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 19 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Огурцы соленые консервированные	100	15
2	Рыба, запечённая в омлете	105	225
3	Булочка домашняя	60	392
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			3703,24
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова