



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 19 марта 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофе с молоком	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	271
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Картофельное пюре	250	266
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурец соленый	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Пряник	50	217
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Чай с сахаром	200	60
			3554,75
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	