



Утверждаю:  
Директор Каптанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 19 апреля 2025г.

|    | Прием пищи/<br>блюдо                | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                             |                                    |                                       |
| 1. | Сыр/ масло сливочное                | 50/20                              | 182/132                               |
| 2. | Каша кукурузная молочная            | 259                                | 304                                   |
| 3. | Какао с молоком                     | 200                                | 195                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный                      | 100                                | 181                                   |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    | ЗАВТРАК 2                           |                                    |                                       |
| 1. | Сок                                 | 200                                | 92                                    |
| 2. | Фрукты свежие                       | 300                                | 141                                   |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    | ОБЕД                                |                                    |                                       |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450                                | 289                                   |
| 2. | Гороховое пюре                      | 200                                | 328                                   |
| 3. | Курица в соусе с томатом            | 120                                | 534                                   |
| 4. | Компот из шиповника                 | 200                                | 46                                    |
| 5. | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной          | 150/100                            | 272/206                               |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    | УЖИН 1                              |                                    |                                       |
| 1. | Салат витаминный                    | 100                                | 141                                   |
| 2. | Вафли                               | 50                                 | 271                                   |
| 3. | Напиток витаминный                  | 200                                | 80                                    |
| 4. | Картофельное пюре                   | 250                                | 266                                   |
| 5. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной        | 50/50                              | 90/103                                |
| 6. | Омлет с мясом                       | 150                                | 306                                   |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    | УЖИН 2                              |                                    |                                       |
| 1. | Йогурт/снежок                       | 250                                | 112                                   |
| 2. | Булочка с изюмом                    | 60                                 | 228                                   |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    |                                     |                                    | 3999                                  |
|    |                                     |                                    |                                       |
|    | Медсестра <i>Заболотских</i>        | Т.А.<br>Заболотских                |                                       |
|    | Повар <i>Ивлева</i>                 | Т.Г. Ивлева                        |                                       |
|    |                                     |                                    |                                       |