Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.05.19 10:38:45 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 19 мая 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132,2/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Капуста тушеная	250	217,9
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	УЖИН 1		
1.	Маринад свекольный	100	133
2.	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Картофельное пюре	250	266
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Молоко кипяченное	200	117
			3611,82
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	