

Утверждаю:  
Директор  
Гл. бухгалтер

Гилев А.Н.  
Конради О.В.

МЕНЮ  
на 19 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп из овощей	450	207,47
2.	Рис с овощами	250	293,17
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
5.	Хлеб пшеничный	200	412
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов	200	30
2	Рыба, запечённая в омлете	105	248
3	Булочка домашняя	60	215
4	Хлеб ржаной	150	309
5	Напиток витаминный	200	35
6	Лапша отварная	210/15	281
УЖИН 2			
1	Сырники из творога запечённые/повидло	150/50	347
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3682,75</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	