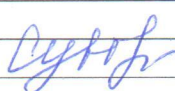





МЕНЮ
 на 19 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	189
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	61
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Запеканка картофельная с рыбными консервами	250	384
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	89
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			3921
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова