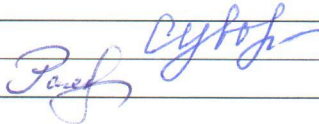




Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 19 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250/9	222
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	203,8
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2	Запеканка картофельная с рыбными консерв.	250	384
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Печенье	60	216,8
5	Кофе с молоком	200	89,32
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	100/50	342,23
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3655,22
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.