



Утверждаю:  
 Директор Калужского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 19 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Рис отварной	209	200
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов (изюм)	200	91,98
6.	Огурец свежий	100	15
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
<b>УЖИН 1</b>			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
3	Печенье	60	217
4	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд с сыром	120	304
			<b>3741,14</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г.