



Утверждаю:
 Директор Красноярского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 19 августа 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Картофельное пюре	250	253
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	28
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	362
6	Огурец свежий	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Сельдь с гарниром	200	141
2	Капуста тушеная	250	118
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272
6	Поджарка из свинины	75	243
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	113
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			3642
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль