



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Тилев А.Н.

## МЕНЮ

на 19 августа 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	41	62
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1.	Свекольник с мясом со сметаной	465	271
2.	Котлета, рубленая из птицы с овощами	120	331
3.	Лапша отварная	225	281
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из апельсина с яблоками	200	93
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из свежих огурцов с луком	200	206
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	272/206
6.	Картофельное пюре	250	266
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Какао с молоком	200	192
2.	Сочень с творогом	60	374
			<b>4167</b>
	Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль