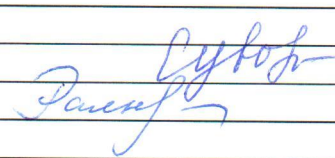
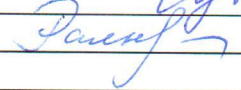




Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 19 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запеченная с сыром	230	281
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	288
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293,17
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот свежих фруктов	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	242
2	Пряник	50	217
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89,32
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Пирог рис с яйцом	60	217,2
2	Чай с молоком	200	98
			3912,38
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова