



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 19 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	278
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Пряник	102	217
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			3764
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Вил</i>	Е.В. Виль