Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.11.20 08:33:54 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 19 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета	35	
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Лапша, запечённая с сыром	230	351,4
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Чай с молоком	200	87,25
5	Зефир	70	186
6	Колбасные изделия	100	239
	УЖИН 2		
1	Слойка с повидлом	60	144,24
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3673,17
	Медсестра	Суворова Н.Г	
	Повар	Раянова О.Н.	