

МЕНЮ
на 20 января 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250/9	308
2.	Масло сливочное /повидло	20/30	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Яйцо вареное	1	62,8
	ОБЕД		
1.	Суп полевой	450	180
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
3.	Печень говяжья по-строгановски	110	370
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Печенье	50	217
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 2		
1.	Сок	200	92
2.	Ватрушка с повидлом	60	293
			3889,51
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль