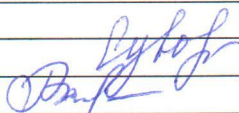




Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 20 февраля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая молочная	250	259
2	Кофе с молоком	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Омлет натуральный	130	221
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Лапша отварная	225	281
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Кисель витаминный	200	75
<b>УЖИН 2</b>			
1	Пирог рис с яйцом	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			<b>3709,75</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова