



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 февраля 2025г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250/9	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	400
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Вафли	50	271
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Сосиска в тесте	100	300
			3883
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	