

МЕНЮ
на 20 марта 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшенная молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Тефтели с соусом	100	196
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266,0
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
			3986,88
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева