Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.04.20 11:02:23 +07'00'

МЕНЮ
На 20 апреля 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Яйцо вареное	1	62,8
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Колбасные изделья с соусом	100	239
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Сало-шпик	30	252
6.	Лапша отварная	225	281,46
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Пряник	50	217
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/70	160,29
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Булочка домашняя	60	228
			3430,81
	Медсестра	Суворова Н.Г	
	Повар	Барчукова Л.В.	