



Утверждаю:
Директор Калтаевского СУВУ
Пилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 апреля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша боярская молочная	200/10	331
2.	Булочка сдобная/конфета	60/30	215/123
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Яйцо вареное	1	62
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
5.	Капуста тушеная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Шоколад	50	273
3.	Чай с сахаром	200	61
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Ватрушка с повидлом	60	293
			3925
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б. Марченко	
	Повар <i>Рач</i>	Е.В. Виль	