

МЕНЮ
на 20 мая 2023г.



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200/15	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165,6
2.	Вафли	60	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Плов из отварной говядины	200	418
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112,52
2.	Ватрушка с творогом	60	228,2
			3455,1
	Медсестра	<i>Суворова Н.Г.</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Раянова О.Н.</i>	Раянова О.Н.