



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 20 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп из овощей	450	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Картофельное пюре	250	266
3	Пряник	102	217
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	61
6	Ежики рыбные с молочным соусом	250	549
УЖИН 2			
1	Сырники из творога/повидло	150/30	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3968
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль