



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 На 20 июня 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Мармелад	95	234
ОБЕД			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	60,64
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Сельдь с гарниром	200	314
2	Капуста тушеная	250	239
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	60	271
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3624,36
	Медсестра	<i>Суворова Н.Г.</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Раянова О.Н.</i>	Раянова О.Н.