



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 20 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Сыр		
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46
5.	Помидоры свежие	100	18
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
3	Рагу с курицей	300	314
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	50	271
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с молоком	200	87
			<b>3938</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	