Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.07.22 09:11:26 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	35	123
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Лапша быстрого приготовления	120	240
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
6.	Помидоры свежие	100	
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	140
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
5.	Кисель витаминный	200	75
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Кальмар в сметанном соусе	125	96
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Пряник	102	217
			4164
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	