



Утверждаю:
Директор Калта́нского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 20 августа 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	397
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	362
5.	Компот из изюма	200	92
6.	Помидоры свежие	100	35
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	185
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	362
6.	Картофель отварной в масле	350	285
УЖИН 2			
1.	Ватрушка с творогом	60	374
2.	Какао с молоком	200	196
			3895
	Медсестра	<i>Сувч</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль