



МЕНЮ
на 20 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
6.	Помидоры свежие	100	18
	УЖИН		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Пряник	102	217
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3792
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	