



Утверждаю:
Директор Калужского СУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318,9
3.	Котлета из курицы	755	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	120/20	156/32
2.	Слойка с повидлом	60	271
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338,24
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Кисель витаминный	200	75
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/ сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3714,43
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	