



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 20 октября 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша геркулесовая на молоке	250	259
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1	Суп полевой	450	252
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат мясной	150	174
2	Бутерброд с сыром	120	304
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Консерва рыбная	100	88
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сосиска в тесте	100	300
2	Чай с молоком	200	87,25
			<b>3817,86</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.