



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	259	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1.	Салат «сельдь под шубой»	220	192
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Шоколад	1	273
	УЖИН 2		
1.	Слойка с повидлом	60	244
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3879
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	