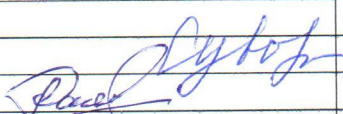
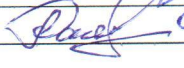




Меню  
на 20 ноября 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Масло сливочное/ сыр	20/50	132,2/125
2	Каша «Дружба» (рис, пшено)	250	241,11
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>О Б Е Д</b>			
1	Суп из овощей	450	207,43
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106,21
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
6	Огурцы соленые консервированные	100	15
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Каша гречневая с яйцом	150	159,45
2	Котлета из курицы	75	186
3	Икра кабачковая	80	258
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
<b>УЖИН 2</b>			
1	Запеканка из творога/ сгущение молоко	150/50	342,23
2	Какао с молоком	200	195,71
			<b>3830,75</b>
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.