Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.11.19 08:21:18 +07'00'

МЕНЮ
на 20 ноября 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная | 250 | 222 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | | | |
| | ЗАВТРАК2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 300 | 141 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 239 |
| 3. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 46 |
| 5. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком | 200 | 396 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 150 | 105 |
| 2. | Рыба, припущенная в молоке | 105 | 243 |
| 3. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 5. | Пряник | 50 | 217 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| | | | |
| 1. | Зразы творожные с изюмом/повидло | 150/50 | 393 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | |
| | | | |
| | | | **3824** |
| | Медсестра | Н.Г. Суворова | |
| | Повар | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |